

Vein Care Solutions

Instrucciones Pre y Post Tratamiento por Escleroterapia

Instrucciones Pre-Tratamiento

Preparación de la pierna- por favor no use ningún tipo de aceites, lociones, o polvo en sus piernas la noche previa o durante el día del procedimiento.

Vestimenta- por favor traiga un par de pantalones cortos cómodos y no ajustables para usar durante su tratamiento. Vístase con ropa no apretada y zapatos cómodos.

Costo- el costo total de la terapia depende en el número de sesiones. Esta oficina no envía reclamos a las agencias aseguradoras por este procedimiento, pero le podemos proporcionar una copia del formulario si usted quiere someter su propio reclamo. El pago es al momento del procedimiento.

Medicamentos- debe de evitar el uso de aspirina y/o ibuprofeno por algunos días previo y luego del procedimiento si es posible. El uso de estos medicamentos podría aumentar la magnitud de los hematomas que podrían desarrollarse luego de la escleroterapia.

Instrucciones Post-Operatorias

Medias de Compresión- se requiere su uso inmediatamente luego de cada tratamiento y/o si usted tiene una aspiración de sangre atrapada en una vena ya inyectada. Las medias de compresión pueden ser adquiridas en nuestra oficina, nosotros recomendamos la media tipo “pantyhose” o medias que incluyan el muslo con una capacidad de compresión de 20 a 30 Hgmm. Las medias deben usarse continuamente por 24 horas luego del procedimiento y luego diariamente durante el día por seis días seguidos. Estas medias de compresión son esenciales para el éxito del procedimiento.

Conducir- usted puede conducir inmediatamente luego del procedimiento.

Bañarse- puede removerse las medias de compresión al otro día del procedimiento y tomar una ducha. Baños de agua caliente deben evitarse hasta por lo menos dos semanas después del procedimiento para así prevenir dilatación venosa.

Actividades- puedo regresar a trabajar y a sus actividades diarias regulares después del tratamiento. Debe evitar actividades de alto impacto como aeróbicos, correr, levantamiento de pesas y “sit-ups” por lo menos por una semana luego del procedimiento.

Seguimiento- si nota nudos oscuros en el lugar de las inyecciones, por favor comuníquese inmediatamente con nuestra oficina. Usted podría requerir aspiraciones de estas áreas. El doctor o la enfermera le informaran cuando debe regresar a la oficina para proceder con los tratamientos. Es bien importante que se comunique con nuestra oficina si tiene alguna pregunta o duda acerca del tratamiento por escleroterapia antes o después de recibir el procedimiento.